

DINAMIKA PEMAAFAN PADA KORBAN PERSELINGKUHAN

SKRIPSI



OLEH:

Elfira Nurjunita Lisapaly

NRP: 7103011076

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017**

DINAMIKA PEMAAFAN PADA KORBAN PERSELINGKUHAN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Elfira Nurjunita Lisapaly

NRP: 7103011076

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya :

Nama : Elfira Nurjunita Lisapaly

NRP : 7103011076

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul

DINAMIKA PEMAAFAN PADA KORBAN

PERSELINGKUHAN

Benar-benar merupakan karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 27 November 2017

Yang membuat pernyataan



Elfira N. Lisapaly

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya:

Nama : Elfira Nurjunita Lisapaly

NRP : 7103011076

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

DINAMIKA PEMAAFAN PADA KORBAN PERSELINGKUHAN

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 November 2017

Yang menyatakan



Elfira N. Lisapaly

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DINAMIKA PEMAAFAN PADA KORBAN PERSELINGKUHAN

Oleh:

Elfira Nurjunita Lisapaly

NRP 7103011076

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Gratianus Edwi Nugrohadi, M.A (



)

Surabaya, 27 November 2017

HALAMAN PENGESAHAN

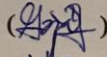
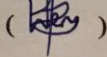
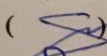
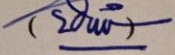
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 30 November 2017



(T. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

- | | | |
|---------------|--|---|
| 1. Ketua | : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog | () |
| 2. Sekretaris | : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : Sylvia K. Ngonde, S.Sos, M.Si | () |
| 4. Anggota | : G. Edwi Nugrohadi S.S., M.A | () |

Halaman Persembahan

This thesis is dedicated to my parents and grandparents
for their love, endless support
and encouragement.

HALAMAN MOTTO

“Did you hear about the rose that grew from a crack in the concrete?
Proving nature's laws wrong, it learned to walk without having
feet. Funny, it seems to by keeping it's dreams; it learned to
breathe fresh air. Long live the rose that grew from concrete
when no one else even cared.”

Tupac Shakur

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Pada akhirnya peneliti mampu menyelesaikan sebuah proses yang cukup panjang. Namun, peneliti sendiri menyadari bahwa peneliti tidak akan dapat menyelesaikan penelitian ini tanpa dukungan dari orang-orang sekitar.

1. First and foremost, I would like to thank God Almighty for giving me the strength, knowledge, ability and opportunity to undertake this research study and to persevere and complete it satisfactorily. Without his blessings, this achievement would not have been possible.
2. Terima kasih untuk kedua orang tua atas segala doa, fasilitas yang sudah diberikan, kasih sayang, dan yang terpenting adalah terima kasih atas kesabarannya papa dan mama yang sudah mau menunggu Fifi menyelesaikan proses perkuliahan sampai sekarang ini. *I know that I am not a good daughter but I will never fail y'all.*
3. Terima kasih untuk Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Terima kasih untuk Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si dan Ibu Erlyn Erawan, Psy.D., yang pernah menjadi pembimbing akademik. Saya merasa sangat terbantu dengan kesabaran dan motivasi-motivasi yang diberikan ibu hingga peneliti mampu mencapai tahap ini
5. Terima kasih untuk Bapak G. Edwi Nugrohadi, S.S., M.A., selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih untuk kesabarannya membimbing saya sebagai mahasiswi gaib yang datang tak dijemput, pulang tak diantar ini ya pak. Maaf saya suka hilang dan sekalinya muncul langsung *gopohi*.
6. Terima kasih untuk Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, S.Sos, M.Si selaku dosen pembimbing akademik saya yang sekarang dan juga dosen penguji saya. Terima kasih banyak bu untuk saran, masukan, dan support yang ibu berikan selama proses perkuliahan.
7. Terima kasih untuk Bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog sebagai penguji skripsi yang sudah membantu memberikan saran dan perbaikan untuk penelitian saya.

8. Terima kasih untuk Ibu Agustina Engry, M. Psi., Psikolog sebagai sekretaris yang sudah membantu saya untuk mengecek dan melakukan perbaikan untuk penelitian saya.
9. Terima kasih untuk seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan mengajarkan banyak hal yang saya butuhkan dalam proses perkuliahan.
10. Terima kasih untuk semua staff tata usaha Fakultas Psikologi, Pak Anang, Bu Lilis, Mbak Eva, dan yang dulu sempat menjadi penunggu ruang baca, bos Heru. Terima kasih sudah memperlakukan saya dengan baik dan ramah.
11. Giving major thanks to my bangang boyfriend. Chirag Suresh. Thank you for being my person, my rock, & most importantly my best friend. You never fail to amaze me, even with being 1673 miles away from me. Thank you for putting up with my clingy ass and thank you for always spoiling me with food, love and money :Kappa:
12. Untuk penunggu-penunggu ruang baca Evita, Fatma, Yogo, Clara, dan Hanny. Tengs. Udah gitu aja.
13. Untuk Florencia dan Austianna, meskipun pertemanan kita dilandasi dengan pundi-pundi rupiah, diriku berharap agar pertemanan ini tetap langgeng sampai nanti, biar kita tetap bisa saling pinjam-meminjamkan duit.
14. Untuk teman-teman seangkatan, maupun tidak seangkatan, terima kasih sudah menjadi bagian dalam proses perkuliahan.
15. Untuk ketiga informan saya, terima kasih sebanyak-banyaknya karena sudah meluangkan waktunya dan bersedia untuk diwawancara.
16. Untuk orang-orang yang saya kenal dan bertemu saya tapi tidak pernah bertanya “Kapan wisuda?” atau “Skripsi udah sampe mana?”. *You deserve a medal!*

Elfira Nurjunita Lisapaly (2017) “Dinamika Pemaafan Pada Korban Perselingkuhan”

Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAKSI

Perselingkuhan menimbulkan dampak terhadap rumah tangga pelaku perselingkuhan sendiri. Dampak terhadap rumah tangga diantaranya kurangnya kepercayaan dari anggota keluarga kepada pihak yang melakukan perselingkuhan serta kehilangan keharmonisan. Hilangnya keharmonisan dalam rumah tangga pada akhirnya dapat berakibat pada perceraian. Selain perselingkuhan berdampak pada perceraian juga berdampak pada keadaan psikis seperti rasa sakit hati, kecurigaan pada pasangan, ketidakpercayaan terhadap pasangan. Untuk mengatasi perasaan sakit hati dan kecewa dan mengembalikan hubungan seperti sebelumnya diperlukan perilaku memaafkan. Pemaafan merupakan sikap seseorang yang telah disakiti untuk tidak melakukan perbuatan balas dendam terhadap pelaku, tidak adanya keinginan untuk menjauhi pelaku, sebaliknya adanya keinginan untuk berdamai dan berbuat baik terhadap pelaku, walaupun pelaku telah melakukan perilaku yang menyakitkan.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui dinamika pemaafan seseorang yang diselingkuhi pasangannya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan melibatkan 3 informan yang memutuskan untuk memaafkan pasangannya setelah mengetahui perselingkuhan pasangannya. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara. Teknik analisa data yang digunakan adalah *inductive thematic analysis*. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa tidak semua orang dapat melakukan pemaafan sepenuhnya terhadap pasangan yang melakukan perselingkuhan, namun ketiga informan mampu mengekspresikan pemaafan secara nyata melalui perilaku.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemaafan tidak hanya berhenti pada perubahan kognisi dan emosi namun juga terwujud dalam sebuah tindakan. Pada ketiga informan terlihat adanya keinginan untuk memaafkan pasangan yang disertai dengan afeksi terhadap pasangan seperti rasa empati maupun cinta, yang mana kemudian perlahan-lahan disertai dengan menunjukkan perilaku memaafkan. Adapun perubahan positif dari ketiga informan terutama dari cara berpikir, perasaan dan perilaku mereka setelah belajar memaafkan. Faktor internal dan eksternal tentunya cukup berperan terhadap proses memaafkan ketiga informan. Tidak hanya ada faktor pendukung, namun ada faktor kendala yang membuat proses memaafkan ketiga informan tidak selalu berjalan lurus. Dari hasil

wawancara dengan informan Y, W dan R, mereka merasakan perasaan lega dan tenang ketika mereka mulai memaafkan pasangannya.

Kata kunci: Pemaafan, Perselingkuhan, Rumah tangga

Elfira Nurjunita Lisapaly (2017) “The Dynamics of Forgiveness to The Victim of Infidelity”

Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya

ABSTRACTION

Infidelity gives impact to the household of the person who does the infidelity. The impacts include lack of trust from the family members to the person who does the infidelity and also they will lose the harmony between them. The loss of the harmony in the household can eventually end up in a divorce. Infidelity doesn't only give impact such as divorce, but it also gives impact to a psychic condition such as resentment, suspicion, and distrust towards a partner. And to overcome the resentment and disappointments and also to restore the relationship as previous, forgiveness is needed. Forgiveness is the attitude of individuals who have been hurt not to commit acts of revenge against the actor of an affair, not the desire to stay away from the actor of an affair, otherwise the desire for peace and do good against the actor of an affair, even though the actor of an affair has done hurtful behavior.

The purpose of this research was to know the dynamics of forgiveness in an individual who got cheated by their partners. This study uses the qualitative with case study approach. There are three informants who decided to forgive their partners after they found out about the infidelity. The interview is used to gather the information. The inductive thematic analysis is used to analyze the information that has been gathered. The results indicated that not everyone can fully forgive their partner toward their partner's infidelity. But all of the informants are able to express their forgiveness through their behaviours.

The conclusion of this research is forgiveness doesn't stop only at the change of cognition and affection but also manifested in behaviour. Three informants showed the desire to forgive their partners accompanied by the affections toward their partners such as empathy and love which is slowly accompanied by showing the forgiving behaviour. As for the positive change from all informants mainly from the way of thinking, emotion, and their behaviours after they forgave their partners. Internal and external factors are quite important to the process of forgiving itself. Not only for proponent factors, but there are inhibiting factors that made the process of forgiving not always run smoothly. From the interview with all informants, they felt relief and calm as they began to forgive their partners.

Keywords: Forgiveness, infidelity, household

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Judul.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto.....	viii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Abstraksi Indonesia.....	xii
Abstraksi English.....	xiv
Daftar Isi.....	xviii
Daftar Gambar.....	xix
Daftar Tabel.....	xx
Daftar Lampiran.....	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Kajian Fenomena Seputar Perselingkuhan.....	14

2.2 Kajian Fenomena Seputar Pemaafan.....	21
2.3 Kajian Literatur Mengenai Dinamika Pemaafan pada Korban yang Mengalami Perselingkuhan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Pendekatan dalam Penelitian.....	33
3.2 Informan Penelitian.....	36
3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian.....	36
3.2.2 Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	37
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	38
3.4 Teknik Analisa Data.....	42
3.5 Validitas dan Reliabilitas Penelitian.....	43
3.6 Etika Penelitian.....	44
BAB IV PELAKSANAAN HASIL PENELITIAN.....	46
4.1 Persiapan Pengambilan Data.....	46
4.1.1 Peneliti.....	46
4.1.2 Perijinan Penelitian.....	47
4.2 Proses Pengambilan Data.....	47
4.2.1 Pelaksanaan Pengambilan Data dengan Informan Y.....	48
4.2.2 Pelaksanaan Pengambilan Data dengan Informan W.....	53
4.2.3 Pelaksaasn Pengambilan Data dengan Informan R.....	57
4.3 Penemuan Hasil Penelitian.....	62
4.3.1 Anamnesa Informan Y.....	62
4.3.1.1 Deskripsi Tema Informan Y.....	66
4.3.1.2 Dinamika Pemaafan Informan Y.....	78
4.3.2 Anamnesa Informan W.....	80
4.3.2.1 Deskripsi Tema Informan W.....	83
4.3.2.2 Dinamika Pemaafan Informan W.....	95

4.3.3 Anamnesa Informan R.....	97
4.3.3.1 Deskripsi Tema Informan R.....	101
4.3.3.2 Dinamika Pemaafan Informan R.....	115
4.4 Titik Temu Tema Penelitian.....	116
4.5 Kekhasan Tema Penelitian Setiap Informan.....	119
4.6 Validitas Penelitian.....	122
4.7 Kode Etik.....	123
BAB V PENUTUP.....	125
5.1 Bahasan.....	125
5.2 Refleksi.....	134
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	136
5.4 Simpulan.....	136
5.5 Saran.....	137
 DAFTAR PUSTAKA.....	 138

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1.....	77
Gambar 4.2.....	94
Gambar 4.3.....	114

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Aspek <i>Forgiveness</i>	23
Tabel 4.1 Pelaksanaan Pengambilan Data Informan Y.....	48
Tabel 4.2 Pelaksanaan Pengambilan Data Informan W.....	52
Tabel 4.3 Pelaksanaan Pengambilan Data Informan R.....	57
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan Y.....	63
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Informan W.....	81
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Informan R.....	97

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Informed Consent Informan Y.....	149
Lampiran B. Informed Consent Informan W.....	150
Lampiran C. Informed Consent Informan R.....	151
Lampiran D. Surat Persetujuan Informan Y.....	152
Lampiran E. Surat Persetujuan Informan W.....	153
Lampiran F. Surat Persetujuan Informan R.....	154